

Kompressionsstrumpf-Informationen



Von früh bis spät:

Die Kompressionsstrümpfe sollten von morgens bis abends getragen werden oder wie vom Arzt verordnet. Die Strümpfe sind jeweils nach dem Aufstehen anzuziehen, noch bevor die Beine anschwellen. Damit die Haut nicht austrocknet, sollten die Beine nach dem Tragen mit einer feuchtigkeitsspendenden Hautcreme gepflegt werden.



Gummihandschuhe helfen:

Beim An- und Ausziehen der Kompressionsstrümpfe sollten immer Gummihandschuhe getragen werden. Das An- und Ausziehen wird dadurch massgeblich vereinfacht und der Strumpf geschont.



Tägliches Waschen:

Die Strümpfe sollten täglich von Hand oder in der Waschmaschine im Schongang bei maximal 40 Grad mit Waschsäckli gewaschen werden. Das Waschmittel sollte keinen Weichspüler enthalten.



Trocknen der Strümpfe:

Der Strumpf darf weder im Wäschetrockner noch auf der Heizung getrocknet werden. Für das Trocknen eignet sich am besten die Wäscheleine.